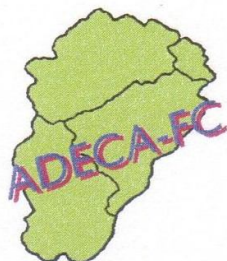


DOSSIER DE PRESSE

OCTOBRE ROSE 2008

Mobilisation pour le dépistage du cancer du sein



ADECA - FC
Docteur Michèle BONNANS
8 rue de la liberté - 25000 BESANÇON

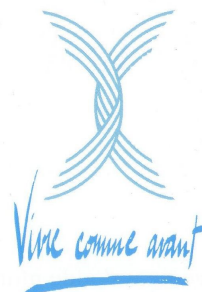
Tel : 03 81 471 471

VIVRE COMME AVANT

Simone GIRARD

88 rue de Dôle - 25000 BESANÇON

Tel : 03 81 52 27 30



FICHE 1

OCTOBRE ROSE MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE ET À LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Depuis plus d'une vingtaine d'années, le mois d'**octobre**, associé à la couleur rose, est devenu le rendez-vous mondial et symbolique **de mobilisation pour le dépistage et la lutte contre le cancer du sein**.

MOBILISATION MONDIALE

Dès le milieu des années 1980, de nombreuses manifestations sont organisées à travers le monde : **aux États-Unis**, la journée nationale de la mammographie a lieu le 3^e vendredi d'octobre. A cette occasion, le dépistage est gratuit. **En Angleterre**, la campagne incite la population à soutenir financièrement l'association "Breast Cancer Campaign" et à s'habiller en rose le 27 octobre... **En France**, de nombreuses associations, les structures de gestion en charge du dépistage organisé du cancer du sein, des entreprises, des médias... profitent du fort intérêt du public pour mener des actions de sensibilisation spécifiques. Le Ministère de la Santé a d'ailleurs choisi, en 2004, de faire du 1er octobre une journée nationale de mobilisation. L'Institut National du Cancer s'y associe et recense toutes les initiatives.

MOBILISATION: POURQUOI ?

Pour INCITER plus de femmes à se faire dépister

Pour LES PERSUADER de l'intérêt qu'il y a à participer tous les deux ans au Dépistage Organisé

Pour LES AIDER à vaincre leurs angoisses et LES RASSURER

Pour LES CONVAINCRE que prendre soin d'elles c'est aussi penser à ceux qui les aiment.

FICHE 2



LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN DÈS 50 ANS C'EST TOUS LES 2 ANS

Malgré une prise en charge performante, **le cancer du sein reste la première cause de mortalité par cancer chez la femme**, (11000 décès en France et 209 en Franche Comté, soit 20 % de la totalité des décès en 2000). La même année, 42 000 nouveaux cas de cancer du sein étaient diagnostiqués en France, dont 726 en Franche Comté.

L'évolution lente du cancer du sein permet un dépistage à un stade précoce alors qu'il est encore localisé. Une détection à ce stade rend le pronostic plus favorable. De nombreuses enquêtes internationales démontrent l'efficacité à long terme du dépistage par mammographie chez les femmes de 50 à 74 ans en terme de baisse de la mortalité par cancer du sein.

Le Dépistage Organisé repose sur :

UN PRINCIPE D'ÉQUITÉ

Sont concernées toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans, quels que soient leur lieu de résidence et leurs ressources.

UN PRINCIPE DE QUALITÉ

Pour être agréés, « Dépistage Organisé » les radiologues et les manipulateurs doivent suivre une formation spécifique. Quant aux mammographes, ils sont contrôlés tous les 6 mois par un organisme externe habilité par l'AFSSAPS (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé). L'évaluation nationale et départementale est réalisée par l'INVS (INstitut de Veille Sanitaire) à partir des données administratives et médicales recueillies pour chaque mammographie, par le premier et le deuxième lecteur. Ces données sont ensuite saisies par la structure de gestion à des fins de statistiques et d'évaluation.

SON EFFICACITÉ NECESSITE :

- **une participation régulière tous les 2 ans** d'au moins 2 femmes sur 3
- **une implication forte** des professionnels de santé
- **une mobilisation de toutes les femmes mais aussi de leur entourage, conjoints, enfants, amies, ...**

.../...

FICHE 2

LES MODALITÉS DE DÉPISTAGE

UNE STRUCTURE DE GESTION INTERDÉPARTEMENTALE : ADECA-FC

En Franche-Comté, les partenaires institutionnels ont confié l'organisation du dépistage à une structure unique interdépartementale : L'Association pour le Dépistage des Cancers en Franche-Comté (ADECA-FC)

LES INVITATIONS

Elles sont adressées à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans.

En Franche-Comté « la population cible » (environ 155 000 femmes) est constituée à partir des fichiers des différentes caisses d'Assurance-maladie. Le Régime Général représente 86,4 % des femmes concernées et 13,6% sont issues des autres régimes (Mutualité Sociale Agricole, Régime Social des Indépendants, Sncf,...) 43,9% des femmes résident dans le Doubs ; 23,2 % dans le Jura ; 21,1 % en Haute-Saône et 11,8 % dans le Territoire de Belfort.

Elles sont réalisées à partir du fichier selon une organisation propre à la structure, mais également **à la demande des médecins traitants et des femmes elles mêmes.**

Chaque femme reçoit de la structure de gestion :

- **une invitation personnalisée à laquelle est jointe une prise en charge** permettant de ne pas faire l'avance des frais qui sont pris en charge directement par l'Assurance Maladie
- **la liste des radiologues agréés,**
- un dépliant explicatif répondant aux principales questions qu'elle peut se poser,
- une enveloppe pré-affranchie qui lui permettra d'informer la structure de gestion des motifs de non réalisation de la mammographie.

L'ACTE DE DÉPISTAGE se compose :

- d'une mammographie comprenant 2 clichés par sein
- d'un examen clinique,
- d'un entretien à la recherche des antécédents personnels et familiaux.

La mammographie est réalisée par des radiologues agréés. En Franche-Comté 69 d'entre eux exercent en privés dans 25 cabinets, et 10 exercent dans des établissements publics.

En cas d'anomalie détectée par le radiologue qui réalise la mammographie, **le bilan diagnostic complémentaire peut être effectué immédiatement.**

LA DEUXIÈME LECTURE

Après une première interprétation par le radiologue qui a réalisé l'acte, tous les clichés jugés normaux ou bénins sont réinterprétés par des radiologues volontaires qui s'engagent à lire au moins 2 000 mammographies par an.

La deuxième lecture est réalisée par une équipe de 21 radiologues venant des 4 départements dans les locaux de l'ADECA. **Elle permet de détecter près de 6.2% de cas de tumeurs qui en raison de leur petite taille ont échappé à la première lecture.**

LES RÉSULTATS DES MAMMOGRAPHIES

Ils sont adressés à chaque patiente avec ses clichés ainsi qu'au(x) médecin(s) que la patiente souhaite informer.

FICHE 3

LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN EN FRANCHE-COMTÉ Deuxième Campagne de Dépistage Organisé (01 septembre 2005 au 31 août 2007)

La Deuxième campagne de Dépistage Organisée du cancer du sein en Franche-Comté s'est déroulée du 01 septembre 2005 au 31 août 2007. Les prises en charge adressées à près de **140 000 femmes âgées de 50 à 74 ans** étaient accompagnées d'un courrier personnalisé les invitant à réaliser, sans avance de frais, une mammographie de dépistage.

Près de **80 000 femmes ont réalisé une mammographie** (un peu plus d'une femme sur deux a répondu favorablement à l'invitation). Les résultats actuellement connus font état de **337 cancers** diagnostiqués grâce au dépistage dont **26 découverts** par le deuxième lecteur.

La carte régionale illustrant la participation au dépistage montre que **les résultats ne sont pas homogènes**. Ils varient en fonction

- du département,
- du canton de résidence,
- de l'âge des femmes,
- du régime de prise en charge,

LE DEPISTAGE ORGANISE DU CANCER DU SEIN

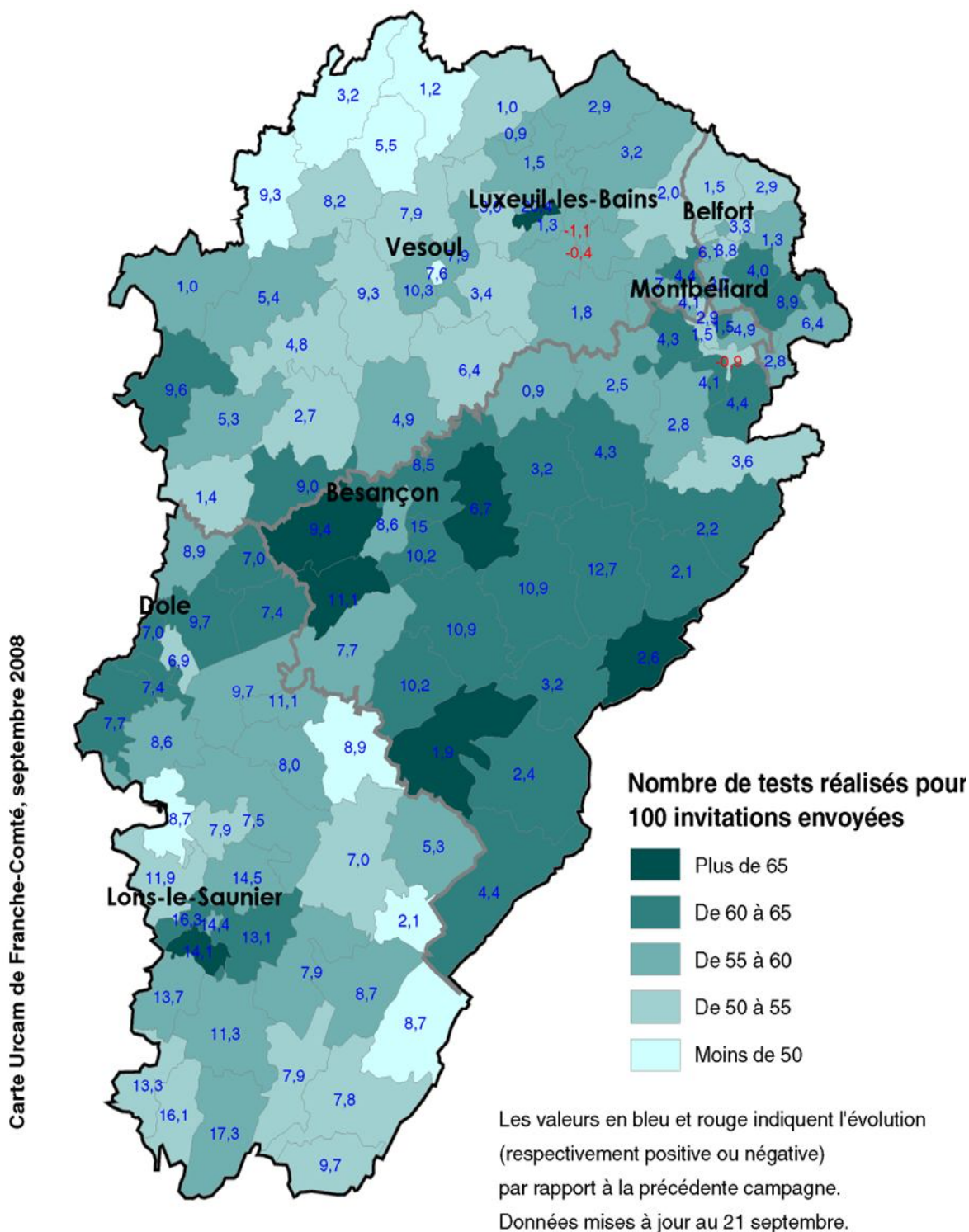


DES 50 ANS c'est une mammographie TOUS LES 2 ANS.

En Franche Comté, alors qu'elles étaient **84 000** à avoir fait une mammographie lors de la première campagne, elles ne sont que **50 700** à avoir fait une **deuxième mammographie**.

Ces chiffres démontrent combien NOUS DEVONS NOUS MOBILISER pour inciter les femmes âgées de 50 à 74 ans à se faire dépister et à répéter ce geste régulièrement TOUS LES 2 ANS.

Taux de réalisation des tests de dépistage par canton, en Franche-Comté, pour la deuxième campagne (septembre 2005 à août 2007)



Données mises à jour au 21/09/2008

FICHE 4

ADECA-FC ASSOCIATION POUR LE DÉPISTAGE DES CANCERS EN FRANCHE-COMTÉ

En 2000, dans le cadre du plan cancer, la Direction Générale de la Santé (DGS) établissait un programme national de lutte contre le cancer. La généralisation du dépistage organisé du cancer du sein était une des priorités de ce plan. Un nouveau cahier des charges, instaurant la prise en charge de l'acte de dépistage mammographique par l'Assurance Maladie et décrivant l'organisation générale du dépistage organisé a fait l'objet d'un arrêté ministériel le 21 septembre 2001 (JO du 03/10/2001). L'ADECA naît de cet arrêté.

L'Association pour le Dépistage des Cancers en Franche-Comté (ADECA-FC) a été retenue comme structure de gestion par le Comité Régional des Cancers en septembre 2002. Cette association loi 1901, présidée par le Dr Le Mouel, médecin radiologue, regroupe des médecins généralistes, des médecins spécialistes publics et privés et des institutions. Le financement de la structure est assuré par l'Assurance Maladie, l'État et le Conseil Général de Haute Saône. L'INCA apportant son soutien via les supports de communication.

Ses missions

Sensibilisation et information des médecins,
Sensibilisation et information du public,
Relations entre les professionnels de santé et les personnes dépistées,
Gestion d'un fichier centralisé sécurisé,
Organisation du dépistage :
- invitations, planification des deuxièmes lectures,
- Retour des résultats aux femmes et aux médecins traitants,
- Retour d'information aux professionnels de santé, aux financeurs et à la population,
- Évaluation de l'organisation et des résultats,
- Garantie d'une Assurance Qualité du matériel et des procédures.

L'équipe

Médecin Coordonnateur : Docteur Michèle BONNANS
Médecin adjoint : Docteur Caroline PÂRIS
Secrétaires : Eléonore, Thinhuy, Adeline, Annaïck, Caroline, Laetitia, Sylvie, Jennifer, Maud.

Le bureau

Présidente : Docteur Arlette LE MOUËL
Vice-président : Monsieur Philippe BAILLIVET
Secrétaire : Docteur Jacques GUITARD
Trésorier : Docteur Jean Pierre HIRSCH
Monsieur Maxime ROUCHON CPAM Montbéliard
Monsieur Martial RATIE RSI Franche Comté

FICHE 5

VCA : ASSOCIATION VIVRE COMME AVANT

Le mouvement a été créé aux États-Unis en 1953 par Thérèse LASSER, une ancienne opérée du cancer du sein, sous le nom de « Reach to Recovery ».

En 1975 à Paris, Francine Thimoty, met sur pied un groupe qu'elle nommera « Vivre Comme Avant ». Le mouvement existe actuellement sur les cinq continents sous diverses dénominations, et plus particulièrement sous le nom de « Reach to Recovery International ».

Sa mission

La peur du cancer du sein est la même pour tous, quelle qu'en soit la localisation. Pour le cancer du sein, les enjeux sont plus spécifiques : le sein est le symbole de la féminité, de la sexualité et de la maternité. Il a toujours été associé à la séduction, à la tendresse et à la beauté du corps de la femme.

VCA est un MOUVEMENT D'AIDE MORALE et DE SOUTIEN constitué de femmes, toutes anciennes opérées d'un cancer du sein. Préparées et formées à ECOUTER, leur objectif est d'ENCOURAGER celles qui vivent cette maladie. Un dialogue en totale compréhension avec les bénévoles de l'association tenues au secret professionnel permet aux malades de se sentir comprises et de parler librement. Retenir l'image positive d'une femme bien dans sa vie peut permettre à la nouvelle opérée de trouver en elle la force de lutter et de supporter son traitement. « Vivre comme avant » est un complément aux soins des professionnels.

Les bénévoles ne répondent pas aux questions médicales, mais peuvent aider les nouvelles opérées à accéder à un meilleur dialogue avec leur soignant et à recourir, si nécessaire, au soutien psychologique d'un professionnel.

Les Antennes VCA EN FRANCHE-COMTE

BELFORT	Marylène VATON	03 84 56 02 40
BESANCON	Marie GRUILLOT	06 83 20 08 96
	Simone GIRARD	03 81 52 27 30
	Micheline MIGARD	03 81 61 01 22
	Nady RIGAUT	06 75 86 02 02
DOLE	Yvette JENNY	03 84 71 00 31
LONS LE SAUNIER	Sylvaine PLE	03 84 85 09 02
MONTBÉLIARD	Simone STANCO	03 81 92 39 52

.../...

Le logo



- les lignes incurvées symbolisent le sein
- la multitude des lignes suggère l'importance du nombre des femmes concernées
- l'entrelacement des lignes représente la Communauté
- les courbes non fermées expriment nos bras ouverts à toutes les femmes du monde

AU NIVEAU NATIONAL

Siège de l'association : 14 rue Corvisart 75013 Paris Tél. 01 53 55 25 26 www.vivrecommeavant.fr

Conseil d'administration

Professeur Henri PUJOL

Docteur Nicole PELICIER

Marie-Hélène VOEGELIN, Présidente

Françoise GUENARD, Vice-présidente

Claudine FREUND, Secrétaire générale

Denise AUDIDIER, Trésorière

Nadège GRANDIN, Secrétaire administrative

Anne-Marie MELIN

Maité SANCHEZ

Anne-Isabelle BUREAU

Élisabeth BREUILLOT

Évelyne LAURENT

FICHE 6

HISTORIQUE DU CANCER DU SEIN

Le cancer du sein semble connu depuis l'antiquité : il est mentionné sur un papyrus daté du XVII^e siècle av.J.-C, lequel retranscrit des textes plus anciens encore.

180 apr. J.-C.	LEONIDAS D'ALEXANDRIE pratique des mastectomies
130-201 après JC	Les théories de GALIEN sur l'excès d'« humeur » de bile noire seront acceptées pendant plusieurs siècles, autant que le traitement par mastectomie
fin du 1 ^{er} millénaire	L'école de médecine arabe pilotée par AVICENNE (980-1037) observe que le cancer du sein évolue localement et lentement dans un premier temps pour ensuite envahir et détruire les tissus environnants.
XVI ^e siècle	460-370 av. J.-C. HIPPOCRATE le décrit et établit une classification
XVII ^e siècle	LE DRAN explique que le cancer du sein s'étend par les vaisseaux et les ganglions lymphatiques
	BATTISTA MORGANI pratique des autopsies sur des victimes de la maladie
	PEYRILHE préconise la chirurgie avec ablation du grand pectoral et des ganglions lymphatiques
XIX ^e siècle	1896 : BEATSON découvre la première hormonothérapie dans le traitement du cancer du sein
	La découverte des rayons X puis de la radioactivité fait évoluer le traitement
XX ^{eme} siècle	KEYNES associe tumorectomie et radiothérapie. Il est relayé par les travaux de PETERS au Canada, de BERQUIN et CALLE en France
	Les essais de mono-chimiothérapie par FISCHER et de poly chimiothérapies par BONADONNA font baisser significativement les récives et les décès
	Plus tard, la découverte des chimiothérapies adjuvantes et antimétaboliques ainsi que les hormonothérapies permettent une évolution radicale des traitements avec une réelle régression des décès

FICHE 7

COMMUNIQUE DE PRESSE

« Il faudrait que dès 50 ans, le dépistage du cancer du sein chez les femmes devienne une habitude de vie » nous dit Michèle BONNANS, médecin coordonnateur de l'Association pour le Dépistage des Cancers en Franche-Comté (ADECA-FC)

En 2000, la région a recensé 726 nouveaux cas de cancer du sein et 209 d'entre eux ont rencontré une issue fatale ». 1 femme sur 8 va être concernée. Le risque d'avoir un cancer du sein augmente avec l'âge. *« 75% des cancers sont découverts entre 50 et 74 ans»,*c'est pour cette raison que les programmes de dépistage du cancer du sein ont été mis en place pour les femmes à partir de 50 ans explique Michèle BONNANS.

En France, depuis 1989, quelques départements pilotes ont mis en place un dépistage organisé des cancers du sein. En 2002, seuls 32 départements participaient à ce programme national. Le Dépistage Organisé a été généralisé en France au 1^{er} janvier 2004, le Président Chirac ayant décidé que la lutte contre le cancer serait un axe prioritaire. En Franche-Comté, l'ADECA-FC (association loi 1901) structure de gestion interdépartementale issue de la volonté de tous les acteurs régionaux (institutions, médecins généralistes, médecins spécialistes publics et privés) a été mise en place en septembre 2002 pour un démarrage de la première campagne de **dépistage** le 29 septembre 2003. Pour son fonctionnement, la structure reçoit des subventions de l'État, de l'Assurance Maladie et du Conseil Général de la Haute-Saône.

« Le dépistage s'adresse à des femmes a priori en bonne santé. Il a pour fonction de détecter parmi ces personnes, celles qui présentent des anomalies susceptibles d'être cancéreuse ou d'évoluer vers le cancer afin de les traiter rapidement. Un dépistage régulier tous les 2 ans permet d'intervenir à un stade précoce ». *«L'examen clinique méthodique et régulier des seins par le médecin est recommandé L'autopalpation peut avoir de l'intérêt pour détecter une éventuelle grosseur ou une anomalie. Les femmes doivent souscrire à ces modes de veille, car, malgré la régularité des contrôles, des cancers d'intervalle peuvent apparaître. Ils se déclarent contre toute attente et se décèlent par les signes cliniques ».*

Pour que les garanties soient optimales, les mammographies sont lues une seconde fois **« en deuxième lecture sont détecté 6.2% de cas de tumeurs qui en raison de leur petite taille ont échappé à la première lecture ».** Preuve s'il en est besoin, **qu'un avis de plus n'est pas un avis de trop.**

« Les radiologues qui pratiquent la relecture sont formés de manière très spécifique. Ils sont volontaires et s'engagent à lire 1 500 mammographies par an en plus des 500 minimums qu'ils doivent lire en tant que premiers lecteurs. La seconde lecture compare les clichés récents avec ceux du dépistage précédent (en principe effectué 2 ans auparavant)».

Quand un cancer du sein est détecté, que faut-il faire ? *« Voir son médecin qui va se mettre en relation avec les équipes spécialisées pour une prise en charge adaptée, et pourquoi pas entrer en relation avec les membres de l'association « Vivre Comme Avant » (VCA) :Association de femmes ayant vécu la même chose.».*

La façon dont les bénévoles de VCA entrent en contact avec les femmes opérées a séduit Michèle BONNANS : *« Il y a en elles quelque chose de fort, de présent et de compatissant, mais néanmoins de neutre et distancié ».*

... \...

Être bénévole à VCA, c'est être une professionnelle de la relation : inutile de plonger dans la peine d'autrui pour être efficace. « *Les femmes que nous rencontrons disent de manière quasi unanime qu'elles apprécient leurs conseils pratiques liés à un vécu. Ils sont complémentaires des avis médicaux et abordent ce que le médecin ignore : la vie d'une femme opérée. Le combat qu'elles ont à mener, poursuit Simone Girard, est suffisamment intense pour éviter d'y ajouter nos propres affects. Pour y parvenir, nous sommes formées et bénéficions de séances de supervision régulières* ».

L'association VCA a des antennes à Dole, Lons-le-Saunier, Belfort et Montbéliard. Les emplois du temps de l'ensemble des bénévoles ne manquent pas de variété et d'intensité : visites à l'hôpital, réponses aux communications téléphoniques, participations à des tables rondes, rencontres avec les médecins, mise en place d'actions destinées à collecter des fonds, récupération de prothèses mammaires pour les femmes algériennes, informations en écoles d'infirmières et organisation d'**OCTOBRE ROSE**.

Contacts :

ADECA – FC	VIVRE COMME AVANT
Docteur Michèle BONNANS	Simone GIRARD
8 rue de la liberté – 25000 BESANÇON	88 rue de Dole – 25000 BESANÇON
Tel : 03 81 471 471	Tel : 03 81 52 27 30 – 06 78 96 01 02
mbonnans@adeca-fc.org	simone-girard@wanadoo.fr

